

♡ 素敵な旅が
したかった ♡



トリップ 延岡
♡♡ Miyazaki

Trip Nobeoka



電車



宮崎県延岡市とは？

延岡市は海、山、川の豊かな自然に恵まれた食材の宝庫であり、美味しくリーズナブルな料理とお酒が揃う「美食の街」とも呼ばれています。また、旭化成(株)創業の地であり、東九州随一の工業集積を誇る「ものづくりのまち」でもあります。さらに、歴史や文化、神話伝説が脈々と受け継がれており、古さと新しさが共存する都市として発展しています。

奇跡の清流 「小川(こがわ)」 リバーカヌーツーリング

まるでカヌーが浮いたように見える！

北川町に流れる“奇跡の清流小川(こがわ)”をカヌーで下るアクティビティが人気です。泳げる季節には、沈み橋(潜水橋)からの飛び込みなどの水遊びが楽しめます。カヤックは小学2年生から体験可能で、カナディアンカヌーであれば、ガイド同乗で2歳から体験が可能です。非常に透明度が高く、条件が揃えばカヌーが宙に浮いたような写真が撮れることもあります。インストラクターが同行するので初心者でも安心して体験できます。

実施期間:4月~8月(9月は祝子川での体験可能)



Info.

自然体験に関するお問合せ NPO法人ひむか感動体験ワールド

住所:宮崎県延岡市東本小路131-5(延岡市民協働まちづくりセンター内) 電話:0982-29-3835

営業時間 9:00~17:00 定休日:火曜



<http://nobe-star.com/>

下阿蘇ビーチ

九州 No.1 の美しさを誇るビーチ



環境省が定める快水浴場百選の「特選」に九州で唯一選定され、白い砂浜とワシントンアパームで南国ムード溢れる美しいビーチです。下阿蘇ビーチがある「はまゆう村」は、ケビンやオートキャンプ場などの宿泊施設、テニスコートなどのスポーツ施設、北浦の特産品を備えた「道の駅北浦」や「海のレストラン海鮮館」、塩づくり見学ができる『塩田』などを備えた滞在型レジャー施設となっています。



シュノーケリング

ダイビング



海の楽園を一年中楽しめる！

日豊海岸国立公園の南部に位置し、黒潮の影響で水温が高く、透明度に優れているので珊瑚や熱帯魚が多く生息しています。海底洞窟やカラフルなソフトコーラル、国内最大級のオオスリバチサンゴが広がる海中公園は、一級のダイビングスポットとして有名です。秋・冬でもドライスーツを着用すれば、一年中海の楽園を楽しめます。ダイビングより手軽なシュノーケリングでもカラフルな魚たちと触れ合うことができます。

実施期間:通年(こどもは5月~11月)

うみウララ クルージング

爽快！離島を周遊！



せんかんめ
千貫目という海蝕トンネルへご案内するクルージングコース。運が良ければ船に乗ったままぐる事ができるかも！

実施期間:通年

北浦臨海パーク観光案内所



クルージングは、北浦臨海パーク観光案内所へ！

Info.

住所:宮崎県延岡市北浦町古江2501-60

電話:0982-24-5280 営業時間:10:00~16:00

(クルージング受付10:00~14:00)

定休日:12/31、1/1

自然体験

Activities

パックン岩

ゲームキャラ「パックマン」そっくりで話題に！

鹿川溪谷の最上流部「鉾岳」にある新たなアウトドアスポット。コンピューターゲームのキャラクター「パックマン」にそっくりの巨岩がSNS等で話題を集め、通称「パックン岩」と言われています。「パックマン」に食べられそうになるようなポーズは定番のポーズになっています。



鏡山

スカイスポーツの人気スポット

眼下に広がる日豊海岸や大崩山等の祖母傾国定公園の雄大な景色を見ることができます。ハングライダーやパラグライダーの愛好家も訪れるスカイスポーツの人気スポットでもあります。



むかばき 行滕山



全山に奇岩絶壁がそそり立つ壮大な山

全山に奇岩絶壁がそそり立ち、頂上は東岳(雌岳)、西岳(雄岳)と呼ばれる2つの岩峰からなっていて、その遠望が行滕(むかばき・昔の武士が狩猟、騎乗などに際し、腰部から脚部にかけて着用したもの)の形に似ていることに由来しています。

むかばき 行滕の滝

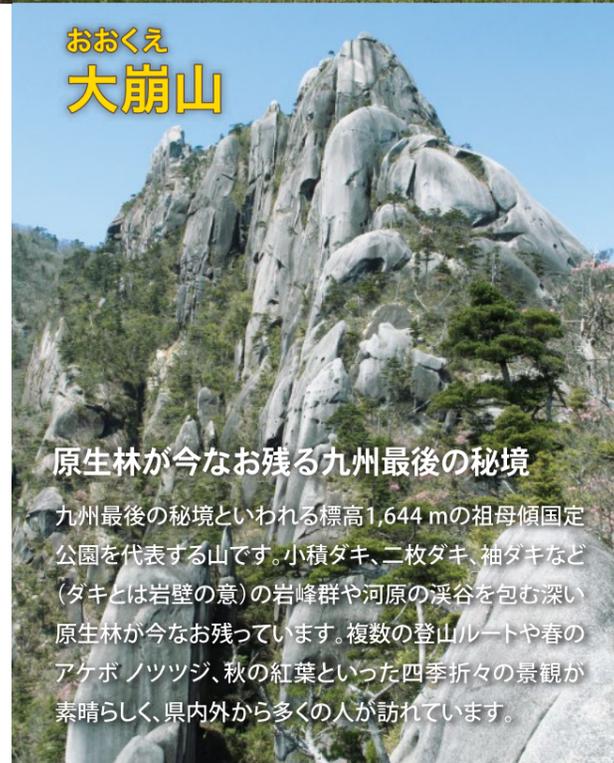


日本の滝100選

「日本の滝百選」の名瀑

幅20m、落差76.7mという壮大な規模を誇っています。絶壁を静かにつたう布引の滝は実に壮観です。日本武尊(ヤマトタケルノミコト)が、熊襲(くまそ)征伐の折、この滝を見て、「布引の矢筈の滝を射てみれば川上たける落ちて流れる」と詠じたと言われています。

おおくえ 大崩山



原生林が今なお残る九州最後の秘境

九州最後の秘境といわれる標高1,644 mの祖母傾国定公園を代表する山です。小積ダキ、二枚ダキ、袖ダキなど(ダキとは岩壁の意)の岩峰群や河原の渓谷を包む深い原生林が今なお残っています。複数の登山ルートや春のアケボノツツジ、秋の紅葉といった四季折々の景観が素晴らしく、県内外から多くの人々が訪れています。

ほうりがわ 祝子川温泉 美人の湯



大崩山の麓にある秘湯

「大崩山」の麓にある天然温泉で、露天風呂では雄大な大崩山をのぞみ、室内風呂からもガラス越しに大自然を満喫することができます。

Info.

住所: 宮崎県延岡市北川町川内名10358-10 電話: 0982-23-3080

営業時間: 12:00~18:00(最終受付17:30) 定休日: 水曜、木曜(祝日の場合振替)



延岡発祥 チキン南蛮

延岡発祥 辛麺



▲ もも肉派？ それとも、むね肉派？

チキン南蛮は昭和40年頃に延岡市内で誕生しました。一般的に知られるタルタルソースをつけたスタイルと、こだわりの甘酢ダレだけで味わうシンプルなスタイルの2系統が存在するのが大きな特徴です。近年は、ジューシーさが際立つ「もも肉派」と、あっさり食べられる「むね肉派」に好みが別れ、それぞれの良さを活かしたオリジナルスタイルのチキン南蛮も数多く開発されています。現在、延岡市内ではレストランや食堂、居酒屋だけでなく、寿司店、喫茶店といったさまざまなジャンルの店舗で提供され、ソウルフードの代表として認知されています。

◀ 一度食べたらずみつきになる旨辛麺！

秘伝のスープに、細かく刻んだ唐辛子、にんにく、ニラ、挽肉をたっぷりに加え、卵をからめた辛麺です。延岡発祥ソウルフードの1つで、ひと口目から辛さと旨さがガツンとくる衝撃に、辛麺の虜になること間違いなし！チキン南蛮と同様に、市内にはオリジナルの辛麺を提供する専門店や、さまざまなジャンルの飲食店で辛麺が提供されています。基本の辛麺には、そば粉と小麦粉で練られてコシを強くした通称「コンニャク麺」と呼ばれる麺が使用されているのが特徴です。辛さは好みや気分に合わせて自由に選べるので、辛さが苦手な方やお子様連れでも安心です。

伊勢えび

新鮮で濃厚な味わい
贈答品にもおすすめ

日向灘に面した延岡市の沖合は、豊後水道からながれ込む海流と黒潮とが混ざり合う好漁場です。毎年9月1日～4月14日の期間、伊勢えび漁が解禁になり、多くの伊勢えびが水揚げされます。この日向灘で獲れたばかりの新鮮な伊勢えびは、海の香りとぷりぷりとした食感、甘みを感じる深い味わいが特徴で、贈答用としても喜ばれています。



ひむか本さば



内閣総理大臣賞受賞宮崎県ブランド魚

身が痛みやすく、養殖では夏場の水温の管理も難しいサバを、天然もしくは人工孵化させた稚魚を無投薬で飼育し、400g以上のものを神経締めにして出荷するブランド魚です。歯ごたえや適度な脂肪を含むうまみがあり、刺身も好評です。

メヒカリの唐揚げ



淡白な白身が特徴の日向灘産深海魚

日向灘等ごく一部の深海にしか生息していないエメラルドグリーンに光る目を持つ淡白な白身が特徴の深海魚で、唐揚げにして骨ごと食べるのが主流です。新鮮なものは刺身で食べることができ、まったりとした風味は他では味わえません。

岩ガキ



春から夏に旬を迎える
岩ガキ

入り組んだリアス式海岸に、自然豊かな山・川から栄養豊富な水が流れ込む日豊海岸は、岩ガキが育つ理想的な環境！大粒で実入りの良さ、ぷりぷりとした食感、濃厚でクリーミーな風味が特徴です。



鮎料理

季節を感じる様々なメニュー

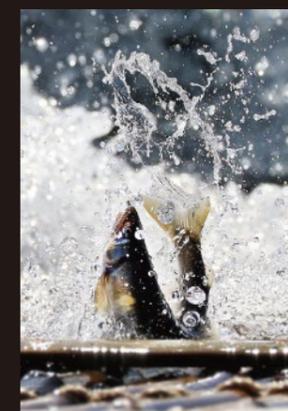
基本の炭火塩焼き以外にも、味噌焼き、甘露煮、背ごし(刺し身)など、様々な食べ方があります。秋は卵を持つ「子持ち鮎」が好んで食べられます。

秋の風物詩 鮎やな(10月~12月上旬)

延岡の秋の風物詩、そして延岡の市民の心の原風景



「鮎やな」とは、川をせき止めてその一部に流れ口を作り、成長して産卵のために川を下る鮎の習性を利用して、「落テ箕(おてす)」と呼ばれる竹のスノコの上に落ちた鮎を採る伝統的な漁法です。やな漁は全国的に見られる漁法ですが、中でも、川幅が100mを超える場所、さらに市街地の近くに架設される「延岡水郷鮎やな」は非常に珍しく、他には類をみない壮大なスケールを誇ります。例年、やなの架設は10月下旬頃に完成し、鮎が落ちる落テ箕(おてす)見学ができるよう、川の中に棧橋を架けます。毎年、川に架かる景色は延岡市の秋の風物詩であり、市民の心の原風景とも言えます。



味噌焼き

ほどよい甘さの合わせ味噌を付けて香ばしく焼く、九州では珍しい食べ方で、鮎の脂と味噌が相まって濃厚な味わいです。



背ごし

小ぶりの鮎を骨ごとぶつ切りにした鮎の刺身のような一品で、酢味噌に付けて味わいます。鮎特有の爽やかな風味が感じられます。



鮎めし

鮎のほぐし身がふんだんに入った炊き込みご飯で、鮎の香ばしさとショウガの香りが際立ち、さっぱりした味わいです。



甘露煮

骨まで柔らかくなる程長時間じっくりと炊き上げているので、頭から尾ひれの先まで丸ごと食べられます。

食の拠点施設 かわまち交流館



Info. 住所:宮崎県延岡市大貫3丁目718番地 地先 電話:0982-20-5010営業時間:9:00~18:00(利用可能時間:8:00~22:00) 定休日:12/31、1/1



食を通じた市民交流の拠点施設

鮎やな期間中は、この施設内で鮎料理をはじめ、延岡自慢の食事を楽しむことができます。鮎やなの期間以外は、一般の飲食店事業者も利用可能です。1階の大広間は最大110人収容できる椅子席で、バリアフリーとなっています。2階大広間は最大80人を収容できるお座敷で、両広間共に延岡を象徴する大瀬川や愛宕山の景色を、食とともに楽しめるようになっています。



かささ みさき
愛宕山(笠沙の御碕)

天孫ニニギノミコトと美人の神コノハナサクヤヒメ。古事記の神様が
 出会い結ばれた「出逢いの聖地」

天上界から降りて来たアマテラスオオミカミの孫である天孫ニニギノミコトは、五ヶ瀬川を下って笠沙の御碕(愛宕山)に着き、大変美しい神様、山の神のオオヤマツミノカミの娘であるコノハナサクヤヒメと出会いました。彼女に一目惚れした天孫ニニギノミコトは結婚を申し込んだところ、オオヤマツミノカミは大変喜んで二人の結婚を許し、めでたく結ばれました。このようなロマンチックな神話が残っていることから、「出逢いの聖地」と呼ばれています。展望台からは市街地を360°一望することができ、その夜景は「日本夜景遺産」に認定されています。



日本
 夜景遺産



夜景と月の道

満月が昇る日は大海原に「月の道」が浮かび上がり、より幻想的な夜景を見ることができます。宮崎県で最初に「日本夜景遺産」「日本百名月」に選出されています。



鍵かけモニュメント

展望台には神話にちなんだ鍵かけモニュメントや鐘があり、デートスポットとして人気です。



延岡城跡 城山公園



1603年に初代藩主・高橋元種が築いた延岡城跡を整備した公園

二ノ丸広場にあるひときわ目を引く石垣は、「千人殺しの石垣」と呼ばれています。礎石をはずすと崩れ落ちて千人の敵を倒すことができるといわれる高さ19mの迫力ある石垣です。頂上の天守台跡地には鐘つき堂があり、100年以上もの長きにわたり今もなお8代目鐘守の手によって時が告げられています。また、日本三大ヤブツバキ群のひとつでもあり、桜の開花時期には、約300本ある淡色の桜と鮮やかな椿が咲き誇る風景が広がります。

延岡城・内藤記念博物館

市内の歴史・文化資料、美術作品を
 数多く展示・収蔵

延岡藩主「内藤家」が所蔵した貴重な品々をはじめ、延岡市の歴史資料や美術作品を鑑賞できる博物館です。平常展示室入口では城下町延岡が映像で紹介され、室内には遺跡から出土した旧石器時代の遺物から昭和期にかけて使われてきた民俗資料、有馬藩主時代の城下町模型等が展示されています。その他、竪穴住居・古民家・集合住宅が原寸大で再現されている体験展示室、国内外の優れた美術作品や歴史資料等の多彩な展覧会を行う企画展示室があります。



Info.

住所:宮崎県延岡市天神小路255-2 電話:0982-21-7110 営業時間:9:00~17:00(企画展示のみ最終入場は16:30まで)
 定休日:月曜(月曜祝日の場合は火曜)

延岡市駅前複合施設エンクロス



市民活動とBOOK&CAFEを軸とした複合施設

延岡駅に併設されている複合施設で、市民活動とBOOK & CAFEを軸とした、新しいコミュニティセンター。トークショーやビジネス講座、キッチンスペースでの料理教室やキッズスペースでの絵本の読み聞かせなど、市民活動中心の場所となっています。また、スタッフが実際に手にとってセレクトした商品も注目を集めています。

Info. 住所:宮崎県延岡市幸町3丁目4266-5 電話:0982-20-3900 営業時間:8:00~21:00(※待合スペースのみ、5:00から開館) 定休日:なし

野口遵記念館



旭化成(株)の創設者の名を冠した新たな文化施設

旧・野口記念館を継承し、2022年12月にリニューアルオープンしました。メインのホールを含む館内各所に地元の木材がふんだんに使われています。野口遵は旭化成(株)の創設者で、延岡市が工業都市としての発展に寄与した人物で、野口遵顕彰ギャラリーでは、事業展開するに至った経緯や、工業都市として発展していく黎明期の姿などを映像やアニメーションを活用して紹介されています。また、音楽や芸能などのイベントが行われ、市民の憩いの場となっています。

Info. 住所:宮崎県延岡市東本小路119-1 電話:0982-31-3337 営業時間:9:00~22:00(事務受付は原則 9:00~18:30) 定休日:水曜、12/28~1/3

西郷隆盛宿陣跡資料館

Info. 住所:宮崎県延岡市北川町長井6727
電話:0982-46-2960
営業時間:9:00~17:00
定休日:12/28~1/3



西南戦争最後の決戦地を舞台にした、歴史ロマン溢れる資料館

西南戦争最後の戦いである「和田越の決戦」にて大敗北を喫した薩摩軍は、北川町へと敗走し、可愛岳麓の児玉熊四郎邸に宿陣しました。現在その邸宅が資料館として整備され、西南戦争にまつわる様々な資料を展示しています。戦争当時、西郷隆盛は、鹿児島まで逃げのびるため険しい可愛岳突圍をこの場所で計画することになりました。その時の会議の様子が人形で再現されており、緊迫した空気が伝わってきます。また、資料館裏には天孫ニギノミコトの御陵墓があり、西郷隆盛もその伝承を信じて宿陣したと伝えられることから、時空を超えた出会いの物語の舞台となっています。

北川陵墓参考地

天孫ニギノミコトの終焉地として伝えられる



可愛岳(えのたけ)の麓に位置しているこの場所は、天孫ニギノミコトの終焉地として古くから伝えられ、現在は宮内庁から「北川陵墓参考地」として治定されています。春になると周囲を美しい桜の花が彩り、華やかな雰囲気に包まれます。

ビーチの森すみえ

ファミリーに大人気のレジャー施設



遊具がそろった「ビーチの森 すみえ」やケビン、オートキャンプ場の宿泊施設、テニスコート、パターゴルフなどのスポーツ施設、ファミリー水族館まで備えた滞在型総合レジャー施設です。

Info. 住所:宮崎県延岡市須美江町1450-2 電話:0982-43-0201
営業時間:9:00~17:00
定休日:水曜(祝日の場合は翌日) 12/31、1/1



市内に四本の一級河川が流れる「水郷延岡」に焼酎、日本酒、地ビールといったジャンルの異なる三つの酒蔵があり総称して『三蔵』と呼ばれ、地酒として親しまれています。

宮崎ひでじビール 株式会社

祖母領国定公園、行勝(むかばき)山の麓にあるブルワリーでは、その大自然の湧水と自家培養の酵母で確かな味を築き上げ、世界のコンテストでも金賞をはじめ様々な賞を受賞しています。更なる挑戦として大麦やホップの栽培と実用化にも取り組んでいます。また、工業都市としての技術も生かし、ビールタンクの製造にも成功するなど、地域を牽引し世界へ発信する代表企業として成長し続けています。



【左より】太陽のラガー／九州ラガー／九州CRAFT日向夏栗黒

千徳酒造 株式会社

100年を越す歴史を持つ、宮崎県内唯一の清酒専門蔵で、宮崎県内各地で契約栽培されている「山田錦」「はなかくら」を中心とした酒造好適米を用い、鮎も棲む清流五ヶ瀬川の潤沢な伏流水を加えて仕込んでいます。南国での難しい温度管理を24時間体制で見守り、妥協を許さず真摯なつくりで醸される清酒は、伝統を守りながらも、新しい味の追求も続け、地元民や多くのファンを楽しませています。



【左より】大吟醸 千徳／吟醸酒 はなかくら 宮崎の純米酒 千徳／発泡清酒 はじまり

佐藤焼酎製造場 株式会社

神話伝説ホオリノミコト(山幸彦)の誕生を祝った神聖な川として語り継がれる祝子川の河畔に佇む、美術館のような焼酎蔵では、巨大な花崗岩の層に磨かれた清冽な深層水を原料に、地域の農作物(麦・米・芋・粟)を用いて風味豊かな焼酎やリキュールを生み出しています。大地—農家—作物—焼酎蔵から人への繋がりを大切に「自創自園」を目指し、自然の命を蔵人の英知と技で伝えています。



【左より】芋焼酎 延岡城下町／麦焼酎 天の刻印 天の刻印宮崎20度／贅沢な桃酒

道の駅北川はゆま

サービスエリアとしての機能もより充実！



東九州自動車道北川ICから0分！大型車専用駐車場の増設やトイレ改装、レストランの拡張、テイクアウトコーナー完備で、ますます便利になりました。

Info. 住所:宮崎県延岡市北川町長井5751-1 電話:0982-24-6006
営業時間:8:30~18:00
定休日:なし

道の駅北浦 売店・物産館

漁師町ならではの品揃え！



塩田で製造する「月の塩」をはじめ、新鮮な海の幸、すりみ、干物、魚すしなど、漁師町の特徴を活かした海産物が数多く揃っています。また、月の塩を使用した「塩ソフトクリーム」も人気です。

Info. 住所:宮崎県延岡市北浦町古江3337-1 電話:0982-45-3811
営業時間:9:00~17:30 定休日:なし

道の駅北方よっちみるや

北方町特産の野菜やフルーツが豊富！



九州中央自動車道北方延岡道路起点に隣接し、地どれの新鮮野菜やフルーツがずらりと並び、お手頃なものから贈答品まで幅広い品揃えが魅力です。

Info. 住所:宮崎県延岡市北方町巳175-1 電話:0982-48-0808
営業時間:8:00~18:00 定休日:1/1

のべおか観光物産ステーション

延岡のお土産が大集合！観光案内もおまかせ



延岡観光協会直営の店舗で、延岡自慢のお土産を網羅する程の種類が並んでいます。また、延岡市内の観光・イベントなどの案内も行っていきます。

Info. 住所:宮崎県延岡市幸町3丁目4420(JR延岡駅構内)
電話:0982-32-3706 営業時間:8:30~17:30 定休日:なし

延岡を代表するお土産



チキン南蛮関連商品

郷土玩具のぼりざる関連商品

あげみ(すり身の天ぷら)

破れ饅頭

延岡辛麺関連商品

延岡大師祭(4月中旬)

日本一の弘法大師像、市中がにぎわう延岡大師祭

高さ17メートル、日本一の弘法大師像が鎮座する今山大師寺を中心に3日間にわたって開催される祭りです。九州三大春祭りのひとつといわれ、古くから「おだいっさん」の愛称で親しまれています。初日は大法要から始まり、お接待(ふるまい)や物産展が行われます。またクライマックスでは市中パレードが行われ、「大名行列」をはじめ、様々な団体が意匠を凝らした仮装で沿道を賑わせます。



のべおか天下一薪能(10月中旬)

延岡城跡の石垣を背景に広がる幽玄美

「天下一」の称号を授けられた能面作家の能面を使用し、能楽界最高峰の演者達が舞うもので、日本を代表する薪能となっています。かがり火に浮かび上がる千人殺しの石垣を背景に演じられる能は、観客を幽玄の世界へといざないます。



小面



小尉



般若

ゴールデンゲームズ in のべおか(5月上旬)



市中パレード「大名行列」

大名行列では、その年の「のべおか観光レディ」が姫役として参加し、パレードに花を添えます。



トップアスリートが集結

ヨーロッパスタイルの中距離トラックレースで、地元の旭化成陸上部や国内外のトップアスリートが記録を目指して白熱のレースを繰り広げます。

延岡十日えびず(2月10、11日)



九州三大えびず祭りのひとつ

商売繁盛、航海安全を祈願する参拝客で賑わいます。また、「日向之國七福霊場」の一つで、恵比須神を祀っています。

延岡花物語(2月1日~4月上旬)



梅・桜・椿を楽しむ、春の長期的イベント

花の名所である、本東寺の「慧日梅(えにちばい)」、五ヶ瀬川堤防の「天下一ひむか桜・菜の花」、延岡城跡・城山公園の「やぶ椿」など、花を楽しむ観光イベントで、一足早い延岡の春が満喫できます。開催期間には、それぞれ主役となる花が満開を迎える場所でイベントが開催され、グルメや野点、ステージイベント等が行われます。



花火大会(7月下旬)

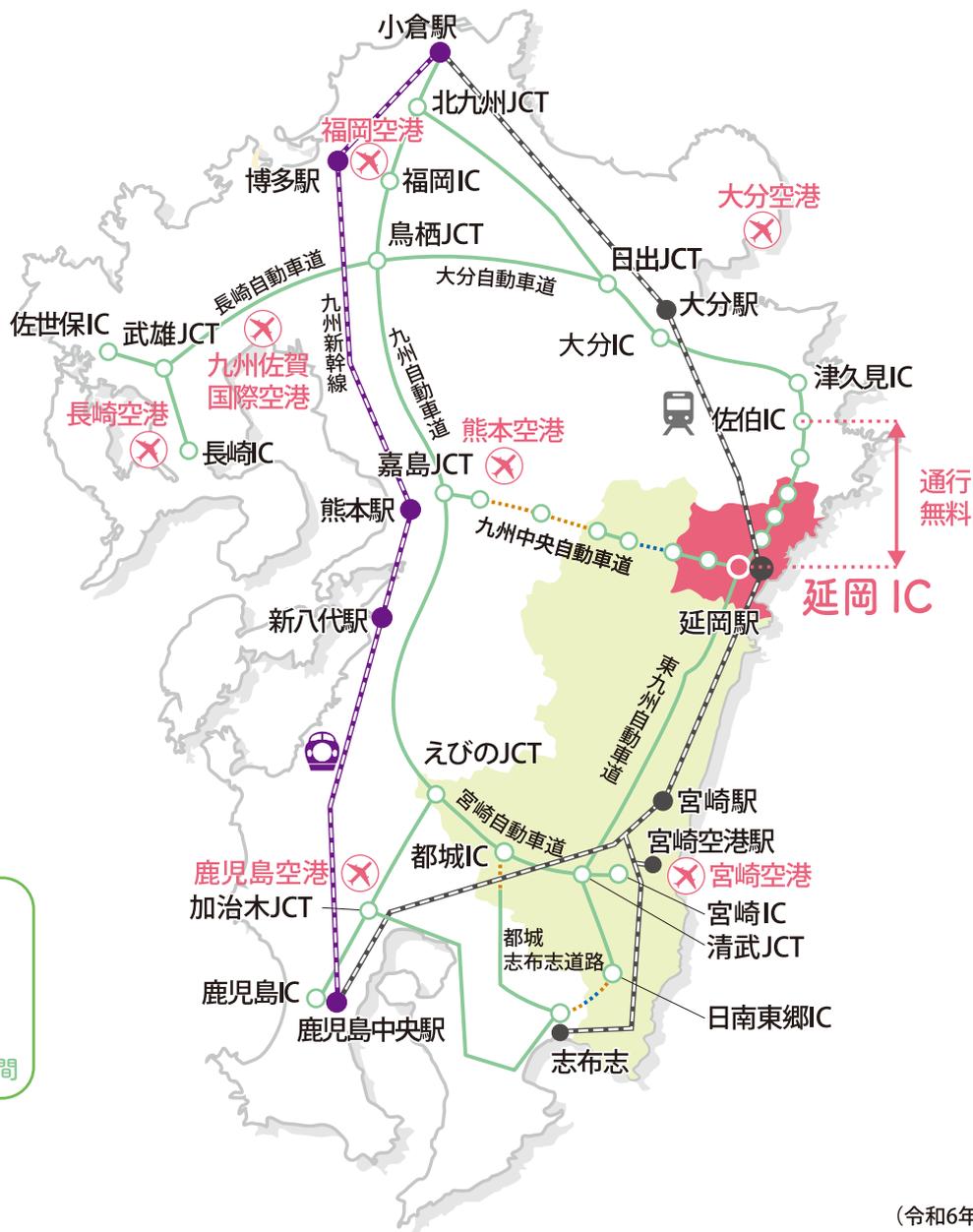


延岡市 主なイベントスケジュール

2月~4月 延岡花物語	4月~5月 フラワーフェスタinのべおか	5月~8月 日豊海岸岩ガキまつり
3月 北浦さくらマラソン大会	4月 宮野浦八十八カ所巡り	
4月 延岡大師祭・延岡のぼりざる物産展	5月 ゴールデンゲームズinのべおか	
6月 北川ホテルまつり	7月 海水浴場開き	8月 きたうら納涼花火大会
7月 のべおか七夕まつり	7月 まつりのべおか・花火大会	8月 流れ灌頂
7月 夏まつりきたかた	8月 北川ふるさと夏まつり	8月 のべおか郷土芸能フェスティバル
9月~11月 東九州伊勢えび海道 伊勢えび祭り	10月 のべおか天下一薪能	11月 城山かぐらまつり・オータムフェスタ
9月 海鮮!山鮮!きたうら市!	10月 のぼりざるフェスタTogether	11月 北川町産業祭・文化祭
10月~12月 鮎やな	11月 千支の町フェスティバル	11月 島野浦神社秋季大祭
2月 ベガルタ仙台延岡キャンプ	2月 延岡十日えびず	
2月 熊野神社歳頂火(せとき)	2月 延岡西日本マラソン	

伝統芸能と花火

「出会い神輿」に始まり、太鼓競演会、約3,000人が参加する「ばんば総踊り」、別日には花火大会が開催され、熱気と感動に包まれます。



(令和6年1月現在)

電車

- JR博多駅～JR延岡駅 約**4**時間
JR博多駅から特急「ソニック」号乗車、
途中大分駅同一ホームにて特急「にちりん」号に乘換。
- JR大分駅～JR延岡駅 約**2**時間
JR大分駅から特急「にちりん」号乗車。
- JR鹿児島中央駅～JR延岡駅 約**3**時間
JR鹿児島中央駅から特急「きりしま」号乗車。
途中宮崎駅同一ホームにて特急「にちりん」号、もしくは
「ひゅうが」号に乘換。
- JR宮崎駅～JR延岡駅 約**1**時間
JR宮崎駅から特急「にちりん」号、もしくは「ひゅうが」号乗車。

自動車

- 福岡市から約**3時間30分**
福岡インターチェンジより九州自動車道を南下、鳥栖ジャンクションから大分自動車道へ。日出ジャンクションから大分米良インターチェンジを経由し東九州自動車道を南下して延岡市へ。
- 鹿児島市から約**3時間00分**
鹿児島インターチェンジから九州自動車道を北上し、えびのジャンクションから宮崎自動車道へ。清武ジャンクションを経由して東九州自動車道を北上して延岡市へ。
- 大分市から約**1時間30分**
大分インターチェンジから東九州自動車道を南下して延岡市へ。
- 熊本市から約**2時間30分**
国道57号から国道325号へ。途中国道218号で高千穂町を経由し、北方延岡道路で延岡市へ。
- 宮崎市から約**1時間15分**
宮崎西インターチェンジから東九州自動車道を北上して延岡市へ。



観光に関するお問合せ

一般社団法人 延岡観光協会 TEL : 0982-29-2155

〒882-0053 宮崎県延岡市幸町 2-125 ココレッタ延岡 2F

<https://nobekan.jp/>

延岡観光協会

